



DIPUTACIÓN PROVINCIAL
DE HUELVA

EXIGENCIAS TÉCNICAS CONJUNTOS 2026

- DURACIÓN DE LOS EJERCICIOS DE 1:45 A 2 MIN.
EXCEPTO CADETE Y JUVENIL QUE SERÁ DE 2:15 A 2:30



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

EXIGENCIAS TÉCNICAS 2026

CATEGORIAS	DB	VALOR DIF CORP MÁX	DE	VALOR MÁX DE	DA ORDEN DE EJECUCIÓN	CC	CR	CL		NOTA MÁX DC
PREBENJAMÍN	3	0,10			Mín 3 – Máx 3	1	1	1		0,80
BENJAMÍN	4	0,10			Mín 3 – Máx 4	1	1	1		1,20
ALEVÍN	4	0,20			Mín 3 – Máx 5	1	1	1		1,60
INFANTIL	3	0,20	1	0,20	Mín 3 – Máx 6	2	2	N/E	1	
CADETE	3	0,20	1	0,30	Mín 3 – Máx 7	2	2	N/E	1	
JUVENIL	3	0,20	1	0,30	Mín 3 – Máx 8	2	2	N/E	1	

PENALIZACIÓN DE 0,30

Menos de 3 dificultades corporales realizadas
Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal
Penalización por cada grupo corporal ausente
1 dificultad de cada grupo corporal no ejecutada simultáneamente por las 5 gimnastas
Penalización de equilibrio en Tour Lento
Menos de 1 DE realizado
Menos de 3 DC realizadas
Penalización por colaboración exigida ausente

TIPOS DE COLABORACIONES MANOS LIBRES

VALOR

<p>CC: Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal). La relación/es pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos. Este tipo de colaboraciones incluyen relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, realizadas en sucesión.</p> <p>* 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas. * Varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión para un total de un mínimo de 3 acciones.</p>	0,2
<p>CR: Colaboración con rotación corporal. Si más de una gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas. Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, con o sin paso por encima, a través o por debajo. El valor será incrementado en 0,10 para cada gimnasta que realice la acción principal (Máximo 3 gimnastas realizando el riesgo corporal). No podrá haber repetición de rotación ni inversiones ni verticales. No se bonificará el paso a través / por encima...</p>	0,2
<p>CL: es un tipo específico de colaboración en ejercicios de Conjunto, realizados elevando y sujetando a/el gimnasta en un nivel elevado. La elevación puede realizarse con varias posiciones del/la gimnasta sostenido/a en el espacio, elevado/a por encima del nivel del hombro del/la compañero/a que se encuentra en una posición de pie.</p>	0,2

- Nota: No se permiten R en este circuito
DC: altura mín. exigida CL – Cintura
DE/ DC: Distancia válida mínimo de 6 metros
- Nota: Si el conjunto realiza una dificultad de mayor valor del permitido la DB no es válida, no hay penalización, a no ser en dificultades de rotación que se contabilizará el máx. valor permitido.



DIPUTACIÓN PROVINCIAL
D HUELVA



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

EXIGENCIAS TÉCNICAS INDIVIDUALES 2026

INDIVIDUAL DIPUTACIÓN	DURACIÓN EJERCICIO	DB (Aisladas)	VALOR MAX DB	R Máx.	DA Máx
PREBENJAMIN ML	1 A 1:15	Min 3-Max 3	0.20		
BENJAMIN ML	1 A 1:15	Min 3-Max 4	0.20		
ALEVIN ML	1:10 A 1:20	Min 3-Max 4	0.30		
INFANTIL ARO	1:15 A 1:30	Min 3-Max 5	0.30	1	5
CADETE MAZAS	1:15 A 1:30	Min 3-Max 5	0.30	1	5
JUVENIL CINTA	1:15 A 1:30	Min 3-Max 5	0.30	1	5

NOTAS:

- Es obligatorio cumplir con el requisito de la representación de los grupos corporales en las DB: un equilibrio, un salto y una rotación.
- Si se realiza una dificultad de mayor valor no será válida, no hay penalización, a no ser en dificultades de rotación, que se contabilizará el máximo del valor permitido.
- Se permite que el R sea R1 (min.1 rotación bajo el vuelo del aparato)
- Se aplicará el código FIG 2025/2028.

 faghuelva@gmail.com