



Juego o riesgo Hagamos una autoevaluación

Toma el control. Haz deporte.



Mejora la salud
física y mental

Rubén Gálvez
Portero y capitán del
Recreativo de Huelva



No depende
del azar, es
una prueba
de habilidad
y esfuerzo

Alberto Barroso
Campeón de España de XCO
sub23



Genera
bienestar y
satisfacción
personal

Laura García Caro
Atleta 20 km marcha
Diploma Olímpico - París 2024

Elaborado por:



Para más información:
prevencionsocial@diphuelva.org

Apostar ¿Juego o riesgo?

Protejamos nuestra pasión,
no la apostemos.



Laura García Caro
Atleta 20 km marcha
Diploma Olímpico - París 2024



Servicio de prevención social

Juan Bautista Castilla "Chamba"
Campeón de España - Ultramán

Qué son las apuestas deportivas

Qué está pasando



El consumo de apuestas deportivas entre jóvenes de 14-18 años **está en auge y el inicio es cada vez más precoz**, en su mayoría chicos. Este incremento se debe a diversas razones:



Fácil acceso

Plataformas móviles promueven el uso constante.



Publicidad y bonos

Uso de figuras deportivas que normalizan el juego.



Socialización

Se ve como una forma de ganar dinero y relacionarse.



Falta de conciencia y prevención

Poca educación sobre sus riesgos.

Es una práctica que implica la inversión de dinero sobre la predicción de resultados de un deporte concreto cuyo acierto supone unas ganancias, mientras que el error conlleva pérdidas.

Puede realizarse antes del partido o en tiempo real sobre eventos que ocurren durante su desarrollo.



Alberto Barroso
Campeón de España de XCO sub23

De acuerdo con la ley vigente...

- X** Se prohíbe la **participación de menores de 18 años** en juegos de azar.
- X** Se prohíbe que las campañas publicitarias **puedan dirigirse a menores**.
- X** Se prohíbe que deportistas o personas famosas **hagan publicidad**.

Conoce las estrategias ocultas detrás de cada apuesta



Las casas de apuestas usan varios trucos para fomentar la adicción al juego:

- Refuerzo intermitente:** Donde ganar inesperadamente libera dopamina en el cerebro, reforzando la conducta.
- Casi-victorias:** Hacen creer que hay más probabilidades de ganar.
- Ilusión de control:** Fomenta la idea de que el conocimiento experto mejora el éxito.
- Apuestas en tiempo real:** Generan urgencia e impulsividad.
- Estímulos visuales y auditivos:** Diseñados para captar la atención.

Descubre más con este juego...



Haidée Ojeda Y Pablo Abián
Jugadores del Club Badminton IES La Orden
Actuales campeones de España de Liga Nacional



Signos de alerta

Si sentimos la necesidad de apostar, y cantidades cada vez mayores.

- Si usamos el juego **para gestionar malestares**.
- Si **mentimos o hemos ocultado** la frecuencia y cantidad de dinero apostado.
- Si **sentimos intranquilidad o irritabilidad** al intentar reducir el juego.
- Si alguna vez **volvemos a jugar para recuperar las pérdidas**.
- Si tenemos **problemas con nuestra familia, amistades y/o trabajo**.
- Si jugamos **de manera solitaria**.
- Si generamos **muchas deudas**.

